

# L'INTRODUCTION DES ALIMENTS

Comment savoir si bébé est prêt?



## ASPECTS DU DÉVELOPPEMENT

## COMMENT ÇA SE MANIFESTE CHEZ BÉBÉ?

### CAPACITÉS MOTRICES

- Il se tient assis sans aide.
- Il est capable de se pencher vers l'avant.
- Il est capable de porter des aliments à sa bouche et essaie de mâcher.
- Il contrôle bien les muscles de son cou.
- Il arrive à repousser un objet (pour signifier qu'il n'a plus faim, il sera capable de repousser sa cuillère).
- Il peut tourner sa tête et faire NON de la tête.

### NUTRITION

- Il semble avoir plus faim.
- La préparation pour nourrissons ou le lait maternel ne suffit plus à le rassasier (exemple : plus grande demande qui dure plus de 5 jours, vide les deux seins 8-10 fois par jour ou boit 40 onces au biberon chaque jour).

### INTÉRÊT

- Il s'intéresse aux aliments que les autres membres de la famille mangent.
- Il ouvre la bouche lorsqu'il voit des aliments arriver vers lui.
- Il démontre de l'intérêt envers les aliments en général.