

# TROUBLES DIGESTIFS



TROUBLES DIGESTIFS	COMMENT ÇA SE MANIFESTE?	COMMENT LES TRAITER?
<b>CONSTIPATION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selles très dures et sèches</li><li>• Difficulté à évacuer</li><li>• Douleur au ventre</li><li>• Fissure anale</li><li>• Bébé qui se tortille, semble inconfortable</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Offrir de l'eau ou offrir le sein plus souvent, selon l'âge de l'enfant (voir notre section sur l'hydratation des bébés)</li><li>• S'assurer que bébé bouge et soit actif</li><li>• Masser le ventre pour activer le péristaltisme de ses intestins</li><li>• Offrir des fibres si bébé mange des aliments solides, comme une purée de pommes et pruneaux</li></ul>
<b>COLIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pleurs incessants même si les besoins de base de bébé sont comblés qui surviennent généralement en fin de journée/soirée.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• S'assurer que bébé n'a pas faim, a une couche propre, est dans un environnement calme.</li><li>• Essayer les gouttes probiotiques.</li><li>• Vérifier la possibilité d'intolérance à la protéine bovine.</li></ul>
<b>VOMISSEMENTS ET RÉGURGITATIONS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bébé vomit ou régurgite sa nourriture.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vomissement : on surveille la possibilité d'allergie alimentaire, on examine le menu de bébé</li><li>• Régurgitation : on prend son mal en patience et on compte les jours jusqu'à ce que bébé commence les solides!</li></ul>
<b>INTOLÉRANCES ET ALLERGIES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vomissements</li><li>• Réaction cutanée : eczéma, urticaire, rougeurs</li><li>• Anaphylaxie dans certains cas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• On consulte quand on a un doute, surtout si bébé ne mange pas de solides encore. Lors de l'introduction des solides, justement, on introduit un aliment à la fois, pour éliminer les allergènes un par un.</li></ul>
<b>DIARRHÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selles très liquides et plus fréquentes qu'à l'habitude</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Réhydratez bébé. Si la diarrhée ne s'accompagne pas de vomissements, on lui offre le sein ou le biberon plus souvent, et possiblement une solution de réhydratation.</li><li>• Si bébé vomit aussi, on réhydrate, mais plus graduellement.</li><li>• On consulte si la diarrhée persiste.</li></ul>